

## ● D外来問診票①

令和 年 月 日 初診

☆記入が終わりましたら、まずこの1枚は受け付けスタッフにお渡し下さい。また、お薬手帳をお持ちの方は、スタッフにお渡し下さい。

(ふりがな)

- ご本人のお名前 \_\_\_\_\_ ・生年月日 \_\_\_\_\_
- ご住所 〒(     -     ) \_\_\_\_\_
- お電話番号 (ご自宅 \_\_\_\_\_ )(携帯番号 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_
- ご家族のお名前 \_\_\_\_\_ 続柄(     ) ・連絡がつきやすい電話番号 \_\_\_\_\_
- お一人暮らしですか？ (はい・いいえ) ・どなたと住んでいますか？(     ) \_\_\_\_\_
- 今日は、どなたと来られましたか？ (     ) \_\_\_\_\_
- 普段、主に介護(お世話)しているのはどなたですか？ (     ) \_\_\_\_\_
- ネット検索で来院された方は、検索ワードをお書き下さい(     ) \_\_\_\_\_
- 病院、又はどなたかの勧めで来院されましたか？ (     ) \_\_\_\_\_ )様の勧めで
- ご家族が当院を受診されたことはありますか？ (     ) \_\_\_\_\_
- 今回受診しようと思ったきっかけは？ (御本人の希望・御家族の希望) \_\_\_\_\_
- 介護保険を取得済みの方は、お書き下さい 要支援(     ) ・ 要介護(     ) ・ 未申請(     ) \_\_\_\_\_
- お薬の調整が必要になった場合、当院への通院は可能ですか？ (はい・いいえ) \_\_\_\_\_
- 喫煙 (     本/日)(吸ったことがない・昔吸っていた) ・飲酒 (毎日・たまに・ほぼ飲まない) \_\_\_\_\_

「診察が終わった後に、家族だけで医師と話したい」というご要望を頂きますが、診療時間の兼ね合いもあり個別対応は困難です。ご容赦下さい。

介護保険のことや声掛けの工夫、お悩みなどは看護師が話を伺い対応いたします。

## ● D外来問診票②

1.お困りの症状は、いつ頃から始まりましたか？

2.当てはまる症状に○を付けて下さい。

- ・元々の気性が激しい ( ) いきなりキレることがある ( ) 暴力を振るうことがある ( )
- ・元々の性格は穏やか ( ) 焦りやすい性格である ( ) 怒りをためこみやすい ( )
- ・睡眠の質が良くない、または昼夜逆転傾向である ( ) 昼間はウトウトしている ( )
- ・薬で胃が荒れやすい、胃腸が弱い ( ) 過去に、うつ病を患ったことがある ( )
- ・過去の辛い経験(死別、離婚、家庭内暴力など)に今でも強くこだわり悩んでいる ( )
  
- ・用事や予定のことなど、同じ事を何度も聞いてくる ( ) 物探しが頻繁にある ( )
- ・道に迷うことがある ( ) 日にちの感覚が低下している ( ) 言い訳が増えた ( )
- ・その場の話の内容に関係なく、いつも同じ話をする。( )
  
- ・歩き方が不安定になり、転びやすくなった ( )
- ・トイレ(尿)が近い ( ) 尿失禁がある ( ) 尿意はあるが、尿が出にくい ( )
- ・便秘である ( ) 便失禁がある ( ) 急に意識を失ったことがある ( )
  
- ・調子のよい時とわるい時の波が大きい ( )
- ・繰り返し幻覚を見ている ( )
- ・寝ながら叫んだり、暴れたりしたことがある ( )
- ・動作がのろく、ぎこちなくなり、歩き方が小刻みになった ( )
- ・薬に過敏な体質である ( )
  
- ・万引きや放尿など、社会的に不適切な行動をとる ( )
- ・物事に関心を示さなくなり、素っ気ない態度をとるようになった ( )
- ・相手に共感を示したり、何かに感情移入することが減った・なくなった ( )
- ・同じ動作を繰り返し続けるなど、周囲からは理解しがたいことに異常にこだわる ( )
- ・味の好みが変わり(甘いものばかり食べるなど)、食べてはいけないものを口にする ( )
- ・計画を立てて最後までやり遂げられない・行きあたりばったりが目立つ ( )
  
- ・一点を凝視してボーッとしたまま固まって、呼びかけに反応しないことがある ( )
- ・心ここにあらずという風で、口をモグモグしたり、手をもぞもぞ動かすことがある ( )
- ・急に気分不良や体調不良を訴えるが、すぐに治まる ( )
- ・急に怒鳴ったり大きな声を上げるが、後で聞いても本人は覚えていない ( )

2/4

3/6

## ● D外来問診票③

### 3.「昔からそういう人だった、そういう性格だった」という特徴に、○を付けて下さい。

- ・何かを仕上げるのが苦手で、途中で放り出すことが多かった ( )
- ・段取りよく事を進めていくのが苦手だった、行き当たりばったりが多かった ( )
- ・約束した用事を忘れることが多かった ( )
- ・物事の優先順位が付けられない、大事なことから逃げる傾向があった ( )
- ・他の人が静かにしている場面で、落ち着きなく手足や身体を動かす ( )
- ・何かにのめり込みすぎたり、衝動的に行動したりすることが頻繁にあった ( )

4/6

#### (Attention)

- ・電気の消し忘れやドアの閉め忘れが頻繁にあった ( )
- ・もの探し(携帯電話やカギなど)が多かった、携帯電話は頻繁に充電切れしていた ( )
- ・家事や整理整頓が苦手で、部屋の中が片付かず散らかっていた ( )
- ・文章の読み間違いや、会話中に言葉を間違えることが頻繁にあった ( )

#### (Hyperactivity・impulsivity)

- ・休みの日に家でゆっくり落ち着いて過ごせない人だった ( )
- ・衝動買いをすることが頻繁にあった ( )
- ・相手の話が終わるのを待てずに被せるようにしゃべる、しゃべりすぎる人だった ( )
- ・長文を読むのが苦手で読書をしなかった ( )

#### (AS)

- ・独特のこだわりが強くマイペースな人だった ( ) 冗談が通じにくかった ( )
- ・集団行動が苦手で友だちが少なかった ( ) 騒がしいところが苦手だった ( )

#### (SP)

- ・病的に嘘をつく ( ) 人を騙したり、操ろうとする ( )
- ・問題行動を起こしても悪びれない、罪悪感や良心が欠如しているように見える ( )
- ・性格が冷たく、人に共感することがない ( ) 誇大妄想的に自己評価が高い ( )
- ・常に刺激を求めている、または退屈しやすく飽きっぽい ( )

### 4.親・兄弟・子供など直接の血縁関係で以下が当てはまる方がいたら、○を付けて下さい。

- ・整理整頓の出来ない肉親がいる ( ) 度を越した怒り方をする肉親がいる ( )
- ・引きこもっている肉親がいる ( ) 自殺をした家族(親戚)がいる ( )



|   |                                     |                                   |                                      |                      |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| ①見当識：いつ(時間)、どこ(場所)、だれ(人物)が分かりますか？                 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| はっきり分かる   | 場所は分かるが、時間や日付は時々間違う                 | 季節や場所が時々分からなくなる                   | 連れて行かないとベッドやトイレの場所が分からない             | 全く分からない              |
| ②口頭言語能力：会話ができますか？                                 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| いつでもはっきり話し、内容も覚えている                               | 必要に応じて話し、簡単な会話なら分かる。こちらの指示に従うこともできる | 簡単な会話ではできて相手の指示にも従うが、自分の要望は伝えられない | 自分の感情は表せるが、簡単な会話はできず、相手の指示に従うことはできない | 簡単な会話もできず、意思疎通がはかれない |
| ③協調性：家族または介護者に協力的ですか？                             |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 自分から積極的に協力する                                      | 受け身だが協力する                           | 周囲の声かけや説得が必要                      | 手助けを断り、自力でやろうとするが、大体は失敗する            | 全く協力しないか、引きこもっている    |
| ④落ち着きのなさ：落ちついていますか？                               |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 落ちついている   | 時々、落ち着かなくなる                         | 日中、落ち着きがない                        | 日中だけではなく、夜間もしばしば落ち着かない               | 常に落ち着かない             |
| ⑤着衣：自分で服を着られますか？                                  |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 手助けなしで適切な服を着ることが出来る                               | 完全ではないが着ることが出来る                     | 少し指示をすれば着ることが出来る                  | 指示がなければ正しく着ることが出来ない                  | 着ることが出来ない着たままでいられない  |
| ⑥作業や社会的活動・作業や社会的活動、電話や買い物、お金の取り扱い等はできますか？         |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 問題なく出来る   | 大体出来るが、時々混乱する                       | 簡単なことは出来るがしばしば混乱してしまう             | 自力ではほとんど出来ないが、手伝えれば出来ることもある          | 全く出来ない               |
| ⑦趣味・娯楽：趣味や娯楽を楽しんでいますか？                            |                                     |                                   |                                      |                      |
| 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8 |                                     |                                   |                                      |                      |
| 積極的に楽しみ満足している                                     | 時々楽しんでいる                            | 趣味はあるが、手助けなしでは楽しめない               | 趣味がない                                | 全く楽しむことがない           |

● お名前

● 手段的日常生活活動尺度(IADL) ( / 点) 令和 年 月 日

| 項目  | 男性 | 女性 |
|---|----|----|
| A 電話を使用する能力   |    |    |
| 1. 自分から電話をかける（電話帳を調べたり、ダイヤル番号を回すなど）                 | 1  | 1  |
| 2. 2, 3 のよく知っている番号をかける                              | 1  | 1  |
| 3. 電話に出るが自分からかけることはない                               | 1  | 1  |
| 4. 全く電話を使用しない                                       | 0  | 0  |
| B 買い物   |    |    |
| 1. 全ての買い物は自分で行う                                     | 1  | 1  |
| 2. 小額の買い物は自分で行える                                    | 0  | 0  |
| 3. 買い物に行くときはいつも付き添いが必要                              | 0  | 0  |
| 4. 全く買い物はできない                                       | 0  | 0  |
| C 食事の準備   |    |    |
| 1. 適切な食事を自分で計画し準備し給仕する                              |    | 1  |
| 2. 材料が供与されれば適切な食事を準備する                              |    | 0  |
| 3. 準備された食事を温めて給仕する、あるいは食事を準備するが適切な食事内容を維持しない        |    | 0  |
| 4. 食事の準備と給仕をしてもらう必要がある                              |    | 0  |
| D 家事  |    |    |
| 1. 家事を一人でこなす、あるいは時に手助けを要する（例：重労働など）                 |    | 1  |
| 2. 皿洗いやベッドの支度などの日常的仕事はできる                           |    | 1  |
| 3. 簡単な日常的仕事はできるが、妥当な清潔さの基準を保てない                     |    | 1  |
| 4. 全ての家事に手助けを必要とする                                  |    | 1  |
| 5. 全ての家事にかかわらない                                     |    | 0  |
| E 洗濯  |    |    |
| 1. 自分の洗濯は完全に行う                                      |    | 1  |
| 2. ソックス、靴下のゆすぎなど簡単な洗濯をする                            |    | 1  |
| 3. 全て他人にしてもらわなければならない                               |    | 0  |
| F 移送の形式   |    |    |
| 1. 自分で公的機関を利用して旅行したり自家用車を運転する                       | 1  | 1  |
| 2. タクシーを利用して旅行するが、その他の公的輸送機関は利用しない                  | 1  | 1  |
| 3. 付き添いがいたり皆と一緒に公的輸送機関で旅行する                         | 1  | 1  |
| 4. 付き添いか皆と一緒に、タクシーか自家用車に限り旅行する                      | 0  | 0  |
| 5. まったく旅行しない  | 0  | 0  |
| G 自分の服薬管理   |    |    |
| 1. 正しいときに正しい量の薬を飲むことに責任が持てる                         | 1  | 1  |
| 2. あらかじめ薬が分けて準備されていれば飲むことができる                       | 0  | 0  |
| 3. 自分の薬を管理できない                                      | 0  | 0  |
| H 財産取り扱い能力  |    |    |
| 1. 経済的問題を自分で管理して（予算、小切手書き、掛金支払い、銀行へ行く）一連の収入を得て、維持する | 1  | 1  |
| 2. 日々の小銭は管理するが、預金や大金などでは手助けを必要とする                   | 0  | 0  |
| 3. 金銭の取り扱いができない                                     | 0  | 0  |

● お名前