

● D外来問診票①

令和 年 月 日 初診

☆記入が終わりましたら、まずこの1枚は受け付けスタッフにお渡し下さい。また、お薬手帳をお持ちの方は、スタッフにお渡し下さい。

(ふりがな)

・ ご本人のお名前 ・生年月日

・ ご住所 〒 (-)

・ お電話番号 (ご自宅)(携帯番号)

・ ご家族のお名前 続柄() ・連絡がつきやすい電話番号

・ お一人暮らしですか？ (はい・いいえ) ・どなたと住んでいますか？()

・ 今日は、どなたと来られましたか？ ()

・ 普段、主に介護(お世話)しているのはどなたですか？ ()

・ 来院のきっかけ(インターネット→検索ワードは?()・知人の勧め

・ ご家族が当院を受診されたことはありますか？ ・ある() ・なし

・ 今回受診しようと思ったきっかけは？ (御本人の希望・御家族の希望)

・ 介護保険はお持ちですか？ 取得済み() ・未申請() ・持っているが使ってない()

・ 介護保険を取得済みの方は、お書き下さい 要支援() ・ 要介護() 例：要介護(1)

・ 利用中のサービス 訪問ヘルパー()・訪問看護()・訪問リハビリ()・訪問診療()
通所リハビリ()・ショートステイ()・宅配弁当()

・ ケアマネージャーのお名前、事業所名・連絡先など()

・ お薬の調整が必要になった場合、当院への通院は可能ですか？ (はい・いいえ)

・ 喫煙 (本/日)(吸ったことがない・昔吸っていた) ・飲酒 (毎日・たまに・ほぼ飲まない)

● D外来問診票②

1.お困りの症状は、いつ頃から始まりましたか？

2.当てはまる症状に○を付けて下さい。

- ・ 激しく怒ることがある () 穏やかな性格である () 昼間はウトウトしている ()
- ・ 怒りをためこみやすい () 焦りやすい性格である () 睡眠の質が良くない ()
- ・ 胃腸は弱い方だ () 過去に、うつ病を患ったことがある ()

- ・ 同じ事を何度もたずねる () 物の置き忘れや、物を探すことが頻繁にある ()
- ・ 道に迷うことがある () 日にちの感覚が低下している ()
- ・ 言い訳が増えた ()

- ・ 歩き方が不安定になり、転びやすくなった ()
- ・ おしっこが近い () ・失禁がある () ・したいのに、おしっこが出にくい ()
- ・ 便秘である () ・急に意識を失ったことがある ()

- ・ 調子のよい時とわるい時の波が大きい ()
- ・ 繰り返し、幻覚を見ている ()
- ・ 寝ながら叫んだり、暴れたりしたことがある ()
- ・ 動作がのろく、ぎこちなくなり、歩き方が小刻みになった ()
- ・ 薬に過敏な体質である ()

2/4

- ・ 万引きや放尿など、社会的に不適切な行動をとる ()
- ・ 物事に関心を示さなくなり、素っ気ない態度をとるようになった ()
- ・ 相手に共感を示したり、何かに感情移入することが減った・なくなった ()
- ・ 同じ動作を繰り返し続けるなど、周囲からは理解しがたいことに異常にこだわる ()
- ・ 味の好みが変わり(甘いものばかり食べるなど)、食べてはいけないものを口にすると ()
- ・ 計画を立てて最後までやり遂げられない・行きあたりばったりが目立つ ()

3/6

- ・ 一点を凝視してボーッとしたまま、呼びかけに反応しないことがある ()
- ・ 心ここにあらずという風で、口をモグモグしたり、手をもぞもぞしていることがある ()
- ・ 一過性に、「妙な臭いがする」、「胃がむかむかする、めまいがする」と言うことがある ()

● D外来問診票③

3.「昔からそういう傾向が強くあった」という場合には、以下に○を付けて下さい。少しだけあった、という場合は△を付けて下さい。

(Attention)

- ・不注意で字の書き間違いをしたり、自動車の側面をこすることがある。()
- ・興味の無い話題は頭に入らず、したくない作業ではミスが目立つ。()
- ・整理整頓が苦手で、不要な物を捨てられない。大事なことを後回しにする。()
- ・作業中に横で音楽が鳴っていると集中出来ない。()
- ・約束を忘れる、診察券や保険証を忘れる。カギや財布、時計をしょっちゅう探す。()

(Hyperactivity)

- ・休みの日に家で落ち着いて過ごせない。ランニング・ジョギングが好き。()
- ・衝動買いをすることがある。()
- ・人の話に平気で割り込み、相手の話が終わるのを待てずにしゃべり始める。()
- ・長い文章を読むのが苦手である。()

4/9

(AS)

- ・独特のこだわりが強く、周囲の意見に異を唱える。友人が少ない。()
- ・聴覚が敏感すぎて、雑音が多い場所で相手の話が聞き取れない。()
- ・学業は比較的優秀で、何らかの才能に秀でていた。最終学歴は高卒以上である。()
- ・昔からキレやすい性格だった。または、人から「怒りっぽい」と言われてきた。()

2/4

(SP)

- ・病的に嘘をつく。()
- ・人を騙したり、操ろうとする。()
- ・問題行動を起こしても悪びれない、罪悪感や良心が欠如しているように見える。()
- ・性格が冷たく、人に共感することがない。()
- ・誇大妄想的に自己評価が高い。()
- ・常に刺激を求めている、または退屈しやすく飽きっぽい。()

4.血縁関係で当てはまる方がいる場合には○を付けて下さい。

- ・整理整頓の出来ない肉親がいる () ・度を越した怒り方をする肉親がいる ()
- ・引きこもっている肉親がいる () ・自殺をした家族(親戚)がいる ()

● 手段的日常生活活動尺度(IADL) (/ 点) 令和 年 月 日

| 項目 | 男性 | 女性 |
|---|----|----|
| A 電話を使用する能力 | | |
| 1. 自分から電話をかける（電話帳を調べたり、ダイヤル番号を回すなど） | 1 | 1 |
| 2. 2, 3 のよく知っている番号をかける | 1 | 1 |
| 3. 電話に出るが自分からかけることはない | 1 | 1 |
| 4. 全く電話を使用しない | 0 | 0 |
| B 買い物 | | |
| 1. 全ての買い物は自分で行う | 1 | 1 |
| 2. 小額の買い物は自分で行える | 0 | 0 |
| 3. 買い物に行くときはいつも付き添いが必要 | 0 | 0 |
| 4. 全く買い物はできない | 0 | 0 |
| C 食事の準備 | | |
| 1. 適切な食事を自分で計画し準備し給仕する | | 1 |
| 2. 材料が供与されれば適切な食事を準備する | | 0 |
| 3. 準備された食事を温めて給仕する、あるいは食事を準備するが適切な食事内容を維持しない | | 0 |
| 4. 食事の準備と給仕をしてもらう必要がある | | 0 |
| D 家事 | | |
| 1. 家事を一人でこなす、あるいは時に手助けを要する（例：重労働など） | | 1 |
| 2. 皿洗いやベッドの支度などの日常的仕事はできる | | 1 |
| 3. 簡単な日常的仕事はできるが、妥当な清潔さの基準を保てない | | 1 |
| 4. 全ての家事に手助けを必要とする | | 1 |
| 5. 全ての家事にかかわらない | | 0 |
| E 洗濯 | | |
| 1. 自分の洗濯は完全に行う | | 1 |
| 2. ソックス、靴下のゆすぎなど簡単な洗濯をする | | 1 |
| 3. 全て他人にしてもらわなければならない | | 0 |
| F 移送の形式 | | |
| 1. 自分で公的機関を利用して旅行したり自家用車を運転する | 1 | 1 |
| 2. タクシーを利用して旅行するが、その他の公的輸送機関は利用しない | 1 | 1 |
| 3. 付き添いがいたり皆と一緒に公的輸送機関で旅行する | 1 | 1 |
| 4. 付き添いか皆と一緒に、タクシーか自家用車に限り旅行する | 0 | 0 |
| 5. まったく旅行しない | 0 | 0 |
| G 自分の服薬管理 | | |
| 1. 正しいときに正しい量の薬を飲むことに責任が持てる | 1 | 1 |
| 2. あらかじめ薬が分けて準備されていれば飲むことができる | 0 | 0 |
| 3. 自分の薬を管理できない | 0 | 0 |
| H 財産取り扱い能力 | | |
| 1. 経済的問題を自分で管理して（予算、小切手書き、掛金支払い、銀行へ行く）一連の収入を得て、維持する | 1 | 1 |
| 2. 日々の小銭は管理するが、預金や大金などでは手助けを必要とする | 0 | 0 |
| 3. 金銭の取り扱いができない | 0 | 0 |

● お名前

●改訂クリクton尺度 (/ 56 点)

令和 年 月 日

| | | | | |
|---|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| ①見当識：いつ(時間)、どこ(場所)、だれ(人物)が分かりますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| はっきり分かる | 場所は分かるが、時間や日付は時々間違う | 季節や場所が時々分からなくなる | 連れて行かないとベッドやトイレの場所が分からない | 全く分からない |
| ②口頭言語能力：会話ができますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| いつでもはっきり話し、内容も覚えている | 必要に応じて話し、簡単な会話なら分かる。こちらの指示に従うこともできる | 簡単な会話はできて相手の指示にも従うが、自分の要望は伝えられない | 自分の感情は表せるが、簡単な会話はできず、相手の指示に従うことはできない | 簡単な会話もできず、意思疎通がはかれない |
| ③協調性：家族または介護者に協力的ですか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| 自分から積極的に協力する | 受け身だが協力する | 周囲の声かけや説得が必要 | 手助けを断り、自力でやろうとするが、大体は失敗する | 全く協力しないか、引きこもっている |
| ④落ち着きのなさ：落ちついていますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| 落ちついている | 時々、落ち着かなくなる | 日中、落ち着きがない | 日中だけではなく、夜間もしばしば落ち着かない | 常に落ち着かない |
| ⑤着衣：自分で服を着られますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| 手助けなしで適切な服を着ることが出来る | 完全ではないが着ることが出来る | 少し指示をすれば着ることが出来る | 指示がなければ正しく着ることが出来ない | 着ることが出来ない着たままでいられない |
| ⑥作業や社会的活動・作業や社会的活動、電話や買い物、お金の取り扱い等はできますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| 問題なく出来る | 大体出来るが、時々混乱する | 簡単なことは出来るがしばしば混乱してしまう | 自力ではほとんど出来ないが、手伝えれば出来ることもある | 全く出来ない |
| ⑦趣味・娯楽：趣味や娯楽を楽しんでいますか？ | | | | |
| 0----1----2----3----4----5----6----7----8 | | | | |
| 積極的に楽しみ満足している | 時々楽しんでいる | 趣味はあるが、手助けなしでは楽しめない | 趣味がない | 全く楽しむことがない |

● お名前